

のばら通信

いよいよ、夏本番！毎日、暑いですね。体調を崩しやすい時季ですの
でバランスの取れた食事をし、夜更かしをせず、クーラーの効いた部屋
でしっかりと睡眠を取り、体調管理に努めましょう！！

各事業所からのお知らせ

★就労継続支援事業所★

買い物・調理実習を行いました。食事のバランスを考えながら、町内のスーパーで好きなお弁当と副菜を購入しました。調理実習は、レアチーズケーキを作りました。クリームチーズとヨーグルトをしっかりと混ぜるのがポイントです。美味しかったです。



★生活介護事業所★



おやつパーティーを行いました！コーヒーゼリー・プリン・ぶどうゼリーから好きなものを選んで、クッキーやアイスにキラキラスプレーをトッピング☆涼しくてあま〜い贅沢なおやつタイムでした(〇)



8月の予定

★生活介護事業所の予定★

- **アマゾン展** 日にちを分け、スズラン百貨店前橋店に出掛けます。
- **7日(木)、19日(火) 集団OT訓練**
作業療法士の指導により、生活介護事業所にて行います。
- **29日(金) 音楽療法**
音楽療法士の指導により、生活介護事業所にて行います。

★みんなの予定★

- **身体測定 19日(火) 継続、22日(金) 生活**
体重、体脂肪率、血圧、脈拍の測定を行います。



お知らせ



- ◆ **8月12日(火)～15日(金)** は、弁当業者がお休みとなります。各自お弁当をご用意ください。

- ◆ **給食は9月2日(火) から再開**となります。

- ◆ 汗をかく時季ですので、着替えやタオル、帽子の準備をお願いします。また、熱中症予防として、外作業をしたり徒歩で利用されている方は、水分の用意もしましょう。

のばらにつばめがキターーー



のばら開所以来、初めてつばめが巣立ちました。今まで何度か巣を作りましたが、他の小動物に狙われてしまい巣立つことができませんでした。今年は4羽のつばめが親鳥に見守られて無事に羽ばたきました。のばらに 幸せを運んでくれました😊



◆各事業所の利用状況 (令和7年8月1日現在)

事業所名	利用者数	受入可能人数
生活介護	13人	2人
就労継続 B 型	6人	4人

