第１９１号
令和６年３月１日発行

のばら通信

寒暖差の激しい日々が続いています。体調はいかがですか？
冬から春になる季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。睡眠・食事をしっかり摂り、生活リズムを整え、体調管理に努めましょう！

各事業所からのお知らせ

★就労継続支援事業所★

藤岡市の土と火の里公園へ行き、オリジナルバッグ制作体験を行いました。
４００種類の中から選んだスタンプを好きな色で押して完成させました✌

★生活介護事業所★

『お楽しみ会』では、ボールスイングゲームとパンケーキデコレーションを行いました。

★

生活介護事業所の予定★

●６日（水）音楽療法

音楽療法士の相川さんの指導により、生活介護事業所にて行います。

●７日（木）朗読会

ボランティアさんが来所され、生活介護事業所にて行います。

●１４日（木）集団ＯＴ訓練

作業療法士の上原さんの指導により、生活介護事業所にて行います。

★みんなの予定★

●身体測定　１５日（金）生活、１９日（火）継続

体重、体脂肪率、血圧、脈拍の測定を行います。

お知らせ

◆各事業所の利用状況（令和６年３月１日現在）

事業所名	利用者数	受入可能人数
生活介護	１２人	２人
就労継続Ｂ型	６人	３人

◆のばらホームページ

URL　http://www.tamamura-shakyo.or.jp/nobara/

E-mail　nobara-wf@mail.wind.ne.jp