

のばら通信

寒い日が続いていますが、体調はいかがでしょう？
風邪やインフルエンザも流行しているので、出掛けた後や食
事の前はきちんと手洗いうがいをしましょう。たくさん食べて
しっかり睡眠を摂り、風邪を吹き飛ばしましょう！

成人・就職祝い会

