

のばら通信

しんねんと はじ はや かけつ けいか
新年度が始まり、早くも1ヶ月が経過しました。この時期
つか きおん さ たいちょう くず えいよう
は疲れや気温差により体調を崩しやすくなります。栄養
ぼらんす よ しよくじ すいぶんほきゅう こころが じゅうぶん すいみん
バランスの良い食事や水分補給を心掛け、十分な睡眠や
きゅうよう と たいちょう ととの
休養を取って体調を整えましょう！

4月の誕生者



ついたち にち かいさい だい かいしょうこうかいはる きゅうにゅうぱく く
1日(日)に開催された第13回商工会春まつりにて、牛乳パックの
かいしゅう りたーなぶるしよつき か だ おこな
回収やリターナブル食器の貸し出しを行いました。



各事業所からのお知らせ

しゅうろういこうしえんじぎょうしょ しゅうろうけいぞく
★ 就労移行支援事業所 ★ 就労継続
 しえんじぎょうしょ
支援事業所★

13日(金)に高崎市の天田農園へいちご狩りに出掛けました。

4種類のいちごを食べ比べて、好みの種類を探し、味の違いを楽しみました♪甘くて大きないちごをお腹いっぱい食べました!!!

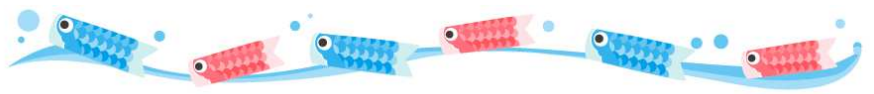


せいかつかいごじぎょうしょ
★生活介護事業所★

朗読ボランティアさんに読み聞かせをしていただきました。紙芝居や絵本を読んでもらい、最後には手遊び歌も行いました。リズムに合わせて指を動かすのは、頭を使いますが楽しく参加出来ました!



5月の予定



せいかつかいごじぎょうしょ よてい
♥生活介護事業所の予定♥

●11日(金)朗読ボランティアによる読み聞かせ

生活介護事業所にて行います。

●17日(木)音楽療法

音楽療法士の長居さんの指導により、生活介護事業所にて行います。

●29日(火)集団OT訓練

作業療法士の上原さんの指導により、生活介護事業所にて行います。

♥みんなの予定♥

●身体測定 18日(金)移行・継続、21日(月)生活

体重、体脂肪率、血圧、脈拍の測定を行います。

お知らせ

◆各事業所の利用状況（平成30年5月1日現在）

事業所名	利用者数	受入可能人数
生活介護	15人	3人
就労継続B型	9人	3人
就労移行	4人	4人

- ◆24日（木）の「保護者の集まり！」は、役場にて講演会を行います。ぜひ、ご参加ください。
- ◆20日（日）に株式会社ケアコム工場にて、「第5回2018年春の農業祭 in ケアコム」が行われます。継続の利用者が、3月にじゃがいもの植え付けを手伝いました。お時間のある方は、出掛けてみてください。
- ◆27日（日）午前9時30分から午後2時まで玉村町クリーンセンターにて見学会が行われます。牛乳パック回収とロンちゃんペーパーの配付も行われますので、是非足を運んでみてください。

いつも廃品回収にご協力いただき、ありがとうございます。ご家庭で不用になった新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック、空き缶、ペットボトルのキャップ、プルタブがありましたら、いつでも「のばら」へ持ってきてください。また、スーパーなどの大きめなレジ袋、不用な未使用タオルがありましたら、寄付をお願いいたします。

◆のばらホームページ

URL <http://www.tamamura-shakyo.or.jp/nobara/>

E-mail nobara-wf@mail.wind.ne.jp