

# のばら通信



あ い す つ め の も の ひ ちゅう か や そ う め ん が お い し い  
アイスに冷たい飲み物、冷やし中華やそうめんが美味しい  
き せ つ つ め た か ら だ な か  
季節ですね！冷たいものを食べると身体の中からひんやり  
し て、せいりょうかん かん え あ こん き し つ ない つ め  
して、清涼感を感じます。エアコンの効いた室内で冷たい  
もの た ないどう ひ なつ ぼ て  
物ばかり食べてしまうと内臓が冷え、夏バテしやすくなって  
し ま い ま す。ねっちゅうしょう から だ ひ  
しまいます。熱中症はもちろん、身体の冷やしすぎにも注  
い げん き なつ の き  
意しながら、元気に夏を乗り切りましょう！！

## 行事報告

### 星空を見に行こう！



が つ む い か ま え ば し こう えん ぶ ら ね た り う む かんしょう  
7月6日に前橋こども公園でプラネタリウムを鑑賞してきました！



# 各事業所からのお知らせ

## ★就労移行支援事業所・就労継続支援事業所★

6月29日に交通安全指導を行いました。警察署の方々をお招きし、3事業所全員で交通ルールについての話を聞き、自転車で登所している人たちは点検方法も教えていただきました。可愛いお友達が登場したり、クイズに答えたりしながら楽しく学ぶことができました！



## ★就労移行支援事業所★

6月に植苗したさつまいもがすくすく成長しています！  
成長が楽しみです！



いわさしよくいんの「さつまいも日記」▲

ゆる〜く記録していますので、気になる方はお声掛けください！

## ★生活介護事業所★

活動で『点取りゲーム』を行いました！高得点を目指してみんな一生懸命投げました。



# 8月の予定

## ★生活介護事業所の予定★

- **3日（金）音楽療法**  
音楽療法士の長居さんの指導により、生活介護事業所にて行います。
- **24日（金）施設交流会**  
後日、別紙にて詳細をお知らせします。
- **30日（木）集団OT訓練**  
作業療法士の上原さんの指導により、生活介護事業所にて行います。

## ★就労移行支援事業所・就労継続支援事業所の予定★

- **23日（木）調理実習**  
後日、別紙にて詳細をお知らせします。

## ★みんなの予定★

- **身体測定 21日（火）生活、24日（金）移行・継続**  
体重、体脂肪率、血圧、脈拍の測定を行います。

# お知らせ

## ◆各事業所の利用状況（平成30年8月1日現在）

事業所名	利用者数	受入可能人数
生活介護	16人	2人
就労継続B型	9人	3人
就労移行	5人	3人

いつも廃品回収にご協力いただき、ありがとうございます。ご家庭で不用になった新聞紙、雑誌、ダンボール、牛乳パック、空き缶、ペットボトルのキャップ、プルタブがありましたら、いつでも「のばら」へ持ってきてください。また、スーパーなどの大きめなレジ袋、不用な未使用タオルがありましたら、寄付をお願いいたします。

## ◆のばらホームページ

URL <http://www.tamamura-shakyo.or.jp/nobara/>

E-mail [nobara-wf@mail.wind.ne.jp](mailto:nobara-wf@mail.wind.ne.jp)