

ひだまり通所介護事業所

一日の流れ

- 8:30 送迎
- 9:30 健康チェック
- 10:00 入浴
- 12:00 口腔体操・昼食
- 13:00 休息
- 14:00 健康体操
レクリエーション
- 15:00 おやつ
- 15:30 歌やダンベル体操
- 16:00 送迎



テイルーム



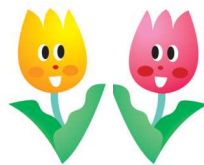
介助浴



機械浴



昼食



世界の料理や地域の郷土料理を取り入れ、調理員が心を込めて作っています。

おいしい昼食をご用意してお待ちしています。



フルーツバイキング



チューリップ見学



公園散策



おやつ作り



うどん打ち

ひだまりでは、体操や脳トレをとおして、

- 筋力の強化
- 機能の改善
- 集中力改善
- 記憶力改善
- 認識力改善

などに努めています。

主な行事

- 誕生会・お花見・夏祭り
- 敬老会・忘年会・節分会
- スポーツ大会