

ひだまり通所介護事業所

一日の流れ

8:30 送迎

9:30 健康チェック

10:00 入浴

12:00 口腔体操・昼食

13:00 休息

14:00 健康体操
レクリエーション

主な行事

誕生日会・お花見・夏祭り
敬老会・忘年会・節分会
スポーツ大会

15:00 おやつ

15:30 歌やダンベル体操

16:00 送迎



迎えも送りもあって、一日楽しめるからいいよね。



さっぱりしたよ！
ここのお風呂は温まっていいね！



世界の料理や地域の郷土料理を取り入れ、調理員が心を込めて作っています。おいしい昼食をご用意してお待ちしています。



当事業所では、体操や脳トレを行っています。

- 筋力の強化
- 機能の改善
- 集中力改善
- 記憶力改善
- 認識力改善



～職員の感想～

声もでないほど真剣に取り組んでいます。
前に立つ職員が見えづらいと、自分から席を移動して取り組んでいます。