



## R5.3.1♡炊出し訓練をおこないました♡

こちら3年ぶりの開催でした。ハイゼックス袋を使ってごはんを炊く練習です。講師は日本赤十字社群馬県支部の職員さんに、事前準備から片付け・かまどの火おこし等は社会福祉協議会の職員さんにご協力いただきました。



ボラ連会員さん47人が集まり久しぶりのにぎやかな活動になりました。



ハイゼックス袋にお米と水を入れて  
空気が入らないように輪ゴムでくるくる  
真空状態（に近い感じ）にします。  
真剣な顔とえがおが並んでいました！



(・・・)!(^^)♪

