

たまむらぼらんたす

—玉村町ボランティア連絡協議会（ボラ連）の情報をお伝えします—

ぼらんたす(ラテン語)
ボランティアの語源

♡ 令和4年度の事業 ♡ のお知らせ

4月の総会（書面による審議）にて「事業計画」が決定しました。



令和4年度玉村町ボランティア連絡協議会事業計画について

令和4年4月11日

玉村町ボランティア連絡協議会会長

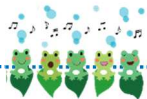
コロナに振り回されること2年数か月。感染者数は未だに高い水準にあります。減少傾向になっても手ばなしで喜んではられません。

木々は芽ぶき、春の花々が咲きそろい、いちばん心ウキウキのこの季節。毎年おこなわれていた事業が今年こそ実施できるようにと、祈るような気持ちです。

お年寄りの笑顔に会える年になりますように。

玉村町ボランティア連絡協議会は、地域に根ざした支え合いで誰もが幸せになれる社会づくりに貢献できるよう、以下の事業を実施します。

月	会議	行事	協力
4月	総会		
5月	代表者会議	赤十字奉仕団研修	
6月		ふれあいサロン	
7月		ボランティア研修会 ボラ連フードバンク	
8月	代表者会議		
9月		炊出し訓練	高齢者施設 納涼祭協力
10月		茶話会（下旬）	町民体育祭 踊り参加
11月		視察研修（中旬）	
12月		手芸講習会（上旬）	
1月	代表者会議		
2月			
3月		（赤十字奉仕団研修）	



- | | | | | |
|---|-----|------------------|--------------------|-----------|
| 1 | 会議 | (1) 総会 | (2) 役員会 | (3) 代表者会議 |
| 2 | 研修 | (1) 各種研修会の実施 | (2) 他機関主催の研修会に参加する | |
| 3 | 活動 | (1) 地区行事への協力 | (2) 町行事への協力 | |
| | | (3) 給食サービス (週1回) | (4) 社協事業への協力 | |
| 4 | その他 | (1) その他必要な活動 | | |

※令和4年4月11日総会議案書より

きっと with コロナの一年になるでしょう。

行事をどのように実施していくか、実施できるか否か等々、本部役員さんと地区・グループ代表者さんと一緒に話し合いながらひとつずつ決めていく予定です。地域の人と人とのつながりを大切に…。



♡ 赤十字講習会を開催しました ♡

3月から延期となっていた赤十字講習会を、5月18・19日に開催しました。「フレイル・生活不活発発病の予防」と題して大切なポイントを教えていただきました。

- ① 簡単に筋力アップ ② お口の健康体操 ③ 会話と社会参加

この3つを継続して健康な毎日を！！ “合間時間” や “ながら時間” にできることがたくさんありました。

そして、、、久しぶりに元気な皆さんとお会いできてうれしかったです…ね (><♡) コロナ対策として2日間同じ内容で実施し、計56人の会員さんが参加してくださいました。



1分間の片足立ちは30分ウォーキングに匹敵する!?

という研究報告があるそうですよ～



お気に入りの歌や音楽にあわせて体を動かすのも
たのしいです ♪♪♪



ボラ連会長メッセージ



「赤十字健康生活講習会」にとうとう参りました。
両日ともよいお話しと体操、楽しかったですね。私は片足立ちを毎日
やってみているのですが、なかなかタイムがのびません。
先日「上陽元気村」の「5月30日・ゴミゼロ運動」に参加しました。
ほじよい風もあり、楽しいひとときでした。
少しづつボラニティアの活動も戻っていきとしいですね。

ボランティア連絡協議会

中樫越 英口





遅くなりましたが… ご報告(^^)

♡ 3年度のみなさんの活動 ♡



～ 其の1♡ 地区の活動

大きなイベントが中止になってしまった昨年度。でも、コロナにも負けず、玉村町ボラ連のみなさんは元気に活動してくださいました。

5丁目・板井・8.9丁目上飯島・飯塚・上福島の各地区では、おひとり暮らし高齢者のお宅訪問活動を実施。シクラメン、お茶菓子、マスクや除菌ウェットティッシュなど etc... メッセージを添えてお届けしてくださいました。

突然! ?の訪問とプレゼント、受けとるみなさんはとても嬉しそう。ほんの少しの時間のおしゃべりでしたが、同じ地域に住むボランティアさんの訪問は、こころがほっとするひとコマをつくってくれました～。7丁目地区では小さな茶話会を開催しました。久しぶりに会えた地域のなかまと楽しい時間をすごせたようです。

コロナ禍ですからしっかり対策をして無理なくできることを…。そこには、

た～くさんの笑顔 (^▽^) えがお (^□^)



でした。



各地区・グループで活動するときは、是非ぜひ事務局にもご連絡くださいね…♡ 取材にうかがいま～す



～ 其の2♡ ボランティア研修会

「災害時のボランティア活動」について、社協職員の方を講師に招き研修会を開催しました。

近年の豪雨災害の様子を現地の写真を見ながら分かりやすく説明していただき、玉村町でも周囲の河川が氾濫した時には他人ごとではなくなる！のだと改めて確認しました。災害が起きそうな時（起きてしまった時）には、①まずは落ち着いて自分と家族の安全を確保する。②次にご近所さん・地域を守る活動を！とのこと。そこで、普段からの地域のつながりが、いざという時の活動に役立つことになるというお話に→頷く参加者のみなさん。日頃からの声掛けやあいさつ、お互いに助けたり助けられたりの関係が、やはり大切なのです。ボラ連の活動はまさにこれこれ(^ ^)♡身近で分かりやすいお話がとても好評でした。



♡ きょうのことば ♡ 「^{なみだ} ^{ぐも} 涙雲 ～瞳の中の空～」

太陽がかがやく日・いろいろな姿の雲・やさしい雨や怒ったような豪雨・朝焼け夕焼け・・・空にはたくさんの表情がありますね。空に雨雲が浮かぶように、目にも涙雲が浮かびます。うるうる、というかんじでしょうか。涙で瞳が曇り、涙の雨が降る。それでも、雨は必ず、いつか、やみます。空がまぶしく輝きだすように、瞳もきっとかがやきをとり戻すでしょう。



～お知らせ～

『ぼらんたす』をみてくださるみなさんへ



玉村町ボランティア連絡協議会は、町内にお住いの方であればどなたでも入会できるボランティアの集まりです。現在は町内各地区で活躍するボランティアの会20グループで組織されています。全体での活動や地区毎での活動には、赤い羽根共同募金による助成金が活用されています。

どんな会なのかな？ 興味のある方はお気軽に事務局までどうぞ… 個人でもグループでも大歓迎です！！

ボラ連会員のみなさんへ



玉村町ボランティア連絡協議会だより『ぼらんたす』には、ボラ連に関するいろいろなお知らせや情報を載せていく予定です。会員のみなさん同士も会える機会が少なく寂しいけれど、この『ぼらんたす』がみなさんをつなぐ橋になってくれるといいなと思っています。

会員のみなさんからの情報も募集しています！ 掲載したい記事やみんなに伝えたい情報等ございましたら、お気軽にボラ連事務局へご連絡くださいね。



玉村町ボランティア連絡協議会事務局（玉村町社会福祉協議会）

TEL 0270-65-8864



ひとりごと部屋



自粛していた趣味？というか好きなことのひとつを最近やっつと再開できました。うれしい！とにかくうれしい(≥▽≤) ♪ まだいろいろ制限はあってもコロナ前と同じにはできなくても、たのしいことがあるってしあわせ♡です。ふつうの毎日にちょこっと彩りを加えてくれます。たのしいことやうれしいきもちを共有できる人がいたら、そのウキウキ感は倍パイ増↑↑。ひとりの時間をじゅうぶんに堪能したあとは、やっぱりいっしょに…がいいですよ～～（まあどちらもバランスよくがたいせつ☆です）。WITH コロナなので警戒心と対策は不可欠です！絶対にね。それを続けながらこころの栄養ほきゅうもちゃんとしてあげよーっ♡

できることがひとつずつ増えていくといいな、、、いつかなにも気にすることなく好きなことをたのしめる日がくるよう心の片隅で願いながら(^ ^) M☆2022.6 tamamuramachi-boraren



ぼらんたすの発行は不定期です。
ときどきページをのぞいてみてください。

